Dentro da tela que fomos, vamos colocar um botão de voltar no App Bar

Fazemos desse jeito

import 'package:flutter/material.dart';

class DadosCadastrais extends StatelessWidget {

  const DadosCadastrais({super.key});

  @override

  Widget build(BuildContext context) {

    return Scaffold(

      appBar: AppBar(title: Text("Dados cadastrais")),

      body: SafeArea(child: Center(child: Text("Dados cadastrais"))),

    );

  }

}

Apenas criando um app bar, já vamos ter a opção de voltar.